

Sopa de letras



DIA MUNDIAL SIN TABACO

Cada **31** de **Mayo**, la **Organización Mundial** de la **Salud** organiza el **Día** Mundial sin **Tabaco**, una iniciativa destinada a recordar los grandes **perjuicios** que acarrea el tabaco para la sociedad (no sólo para los **fumadores**), uno de los problemas más graves de salud pública. El tabaco provoca cinco millones de **muertes** al año.

A	S	S	O	I	C	I	U	J	R	E	P
T	S	A	C	I	G	A	R	R	I	L	L
A	A	Y	O	D	I	A	B	A	N	T	O
M	T	S	A	S	Q	U	I	S	O	M	O
S	I	A	L	L	O	N	T	A	I	B	A
E	M	L	B	M	J	U	N	3	C	O	C
R	U	U	3	A	I	O	2	M	A	U	S
O	E	D	3	Y	C	S	U	B	Z	E	E
D	R	S	C	O		O	T	I	I	R	T
A	R	A	A	N	C	E	A	C	A	T	R
M	M	U	N	D	I	A	L	A	G	H	E
U	T	L	D	C	B	M	3	O	R	U	U
F	E	U	3	1	N	E	M	R	O	L	M

Sopa de letras



DIA MUNDIAL SIN TABACO

Cada **31** de **Mayo**, la **Organización Mundial** de la **Salud** organiza el **Día** Mundial sin **Tabaco**, una iniciativa destinada a recordar los grandes **perjuicios** que acarrea el tabaco para la sociedad (no sólo para los **fumadores**), uno de los problemas más graves de salud pública. El tabaco provoca cinco millones de **muertes** al año.

A	S	S	O	I	C	I	U	J	R	E	P
T	S	A	C	I	G	A	R	R	I	L	L
A	A	Y	O	D	I	A	B	A	N	T	O
M	T	S	A	S	Q	U	I	S	O	M	O
S	I	A	L	L	O	N	T	A	I	B	A
E	M	L	B	M	J	U	N	3	C	O	C
R	U	U	3	A	I	O	2	M	A	U	S
O	E	D	3	Y	C	S	U	B	Z	E	E
D	R	S	C	O		O	T	I	I	R	T
A	R	A	A	N	C	E	A	C	A	T	R
M	M	U	N	D	I	A	L	A	G	H	E
U	T	L	D	C	B	M	3	O	R	U	U
F	E	U	3	1	N	E	M	R	O	L	M

Sopa de letras



DIA MUNDIAL SIN TABACO

Cada **31** de **Mayo**, la **Organización Mundial** de la **Salud** organiza el **Día** Mundial sin **Tabaco**, una iniciativa destinada a recordar los grandes **perjuicios** que acarrea el tabaco para la sociedad (no sólo para los **fumadores**), uno de los problemas más graves de salud pública. El tabaco provoca cinco millones de **muertes** al año.

A	S	S	O	I	C	I	U	J	R	E	P
T	S	A	C	I	G	A	R	R	I	L	L
A	A	Y	O	D	I	A	B	A	N	T	O
M	T	S	A	S	Q	U	I	S	O	M	O
S	I	A	L	L	O	N	T	A	I	B	A
E	M	L	B	M	J	U	N	3	C	O	C
R	U	U	3	A	I	O	2	M	A	U	S
O	E	D	3	Y	C	S	U	B	Z	E	E
D	R	S	C	O		O	T	I	I	R	T
A	R	A	A	N	C	E	A	C	A	T	R
M	M	U	N	D	I	A	L	A	G	H	E
U	T	L	D	C	B	M	3	O	R	U	U
F	E	U	3	1	N	E	M	R	O	L	M

Sopa de letras



DIA MUNDIAL SIN TABACO

Cada **31** de **Mayo**, la **Organización Mundial** de la **Salud** organiza el **Día** Mundial sin **Tabaco**, una iniciativa destinada a recordar los grandes **perjuicios** que acarrea el tabaco para la sociedad (no sólo para los **fumadores**), uno de los problemas más graves de salud pública. El tabaco provoca cinco millones de **muertes** al año.

A	S	S	O	I	C	I	U	J	R	E	P
T	S	A	C	I	G	A	R	R	I	L	L
A	A	Y	O	D	I	A	B	A	N	T	O
M	T	S	A	S	Q	U	I	S	O	M	O
S	I	A	L	L	O	N	T	A	I	B	A
E	M	L	B	M	J	U	N	3	C	O	C
R	U	U	3	A	I	O	2	M	A	U	S
O	E	D	3	Y	C	S	U	B	Z	E	E
D	R	S	C	O		O	T	I	I	R	T
A	R	A	A	N	C	E	A	C	A	T	R
M	M	U	N	D	I	A	L	A	G	H	E
U	T	L	D	C	B	M	3	O	R	U	U
F	E	U	3	1	N	E	M	R	O	L	M

DÍA MUNDIAL SIN TABACO



Caracas- La Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra cada año el Día Mundial sin Tabaco, el 31 de mayo como un punto de partida para desarrollar y apoyar diferentes actividades encaminadas a la prevención del consumo de cigarrillo. Venezuela es la tercera nación americana con el mayor consumo de cigarrillos por persona, después de Estados Unidos y Canadá. Es decir, es la primera latinoamericana.

Se calcula que para el año 2020, el cigarrillo se convertirá en la primera causa de muerte e incapacidad por encima del Sida, la tuberculosis, los accidentes de tránsito, y suicidio y el homicidio. La Organización Mundial de

la Salud, (OMS), estableció el 31 de Mayo como el "Día Mundial sin Fumar" para invitar a la sociedad a reflexionar sobre las consecuencias que produce el hábito de fumar en la salud. Este año la jornada está dedicada a los trabajadores de la salud, quienes juegan un importante papel en el combate global contra ese mal.

Anualmente se producen en todo el mundo alrededor de cinco millones de muertes por patologías relacionadas con el tabaquismo. Además el hábito de fumar se considera responsable del 30 por ciento de las enfermedades cardiovasculares, el 75 por ciento de las bronquitis crónicas y el 80 por ciento de los casos de enfisema.

En las féminas el cigarro puede reducir la fertilidad, causar desórdenes menstruales y aumentar el riesgo de partos prematuros y bajo peso en los recién nacidos. Los varones no se quedan atrás, en ellos favorece la disfunción sexual eréctil y puede ser causa de úlcera péptica.

Se calcula que cada día se fuman en el mundo nada menos que unos 15 billones de cigarrillos, y la OMS espera que en los próximos años pueda producirse un importante aumento de esta cifra, ya que el número de los que adquieren el hábito de fumar lejos de reducirse, se eleva considerablemente.

COMPRENSIÓN LECTORA

1. ¿Qué significa las siglas OMS?
2. ¿Qué se celebra el 31 de mayo?
3. ¿Con qué fin se celebra el día mundial sin fumar?
3. ¿Qué problemas de salud causa el cigarrillo a las mujeres y a los hombres?

Extrae del textos las palabras que contengan hiatos y diptongos

Hiatos

Diptongos

Sopa de letras

- ◆ La _____ Mundial de la _____ (OMS) celebra cada año el Día Mundial sin _____
- ◆ Venezuela es la _____ nación americana con el mayor consumo de _____
- ◆ Se calcula que para el año 2020, el cigarrillo se convertirá en la primera causa de _____
- ◆ La Organización _____ de la Salud, (OMS), estableció el _____ de Mayo como el "Día Mundial sin _____"
- ◆ Además el _____ de fumar se considera responsable del 30 por ciento de las enfermedades cardiovasculares

A	R	E	C	R	E	T	E	H	L	O
M	3	O	I	D	E	A	M	A	A	R
Y	U	O	G	D	I	B	A	B	F	G
I	N	E	A	T	E	A	R	I	U	A
N	A	C	R	I	O	C	N	T	M	N
L	A	L	R	T	D	O	E	O	A	I
A	L	N	I	O	E	F	U	M	R	Z
I	A	R	L	E	N	V	E	N	E	A
D	Z	U	L	E	L	A	3	3	4	C
N	C	A	O	R	A	C	A	S	1	I
U	V	E	S	A	L	U	D	N	E	O
M	Z	U	E	L	C	I	G	A	R	N



Cuestionario

1. ¿Qué se celebra el 31 de mayo?
El 31 de Mayo como el "Día Mundial sin Fumar"
2. ¿Qué problemas de salud causa el cigarrillo a las mujeres?
Reducir la fertilidad, causar desórdenes menstruales y aumentar el riesgo de partos prematuros y bajo peso en los recién nacidos.
3. ¿Qué problemas de salud causa el cigarrillo a los hombres?
Disfunción sexual eréctil y puede ser causa de úlcera péptica
4. ¿Cómo se elabora el tabaco?
El tabaco se elabora a partir de las hojas secas de la planta del mismo nombre.
5. ¿Qué sustancia contiene el tabaco?
La Nicotina, monóxido de Carbono, Gases irritantes, Benzopireno y alquitrán.
6. ¿Qué es la nicotina?
Es el principio activo del tabaco (el principal componente), responsable de producir la dependencia.
7. ¿Qué es el Monóxido de Carbono?
Es un gas que procede de la combustión incompleta de la hebra de tabaco.
8. ¿Qué hacen los gases irritantes?
Afectar al aparato respiratorio.
9. ¿Cómo se forma el Benzopireno?
Se forman durante la combustión del tabaco o del papel de los cigarrillos.
10. ¿Qué es el alquitrán?
Es una droga estimulante, genera adicción y produce un incremento del pulso cardíaco y de la tensión arterial.
11. ¿De dónde se originaría la mata de tabaco?
El tabaco, es una planta originaria de América.
12. ¿Quiénes la utilizaban? ¿Y con qué fines?
Lo Indios amazónicos, con fines mágico-religiosos y curativos
13. ¿Cuáles son las enfermedades producidas por el tabaco?
Cardiovasculares, cerebro-vasculares, angina de pecho, aneurisma aórtico, enfermedades respiratorias, bronquitis, cáncer de: pulmón, laringe y cavidad bucal, esófago, vejiga urinaria, de riñón, páncreas y cuello del útero.
14. ¿Cuáles son los síntomas de una persona fumadora?

Elaborado por Yumaira Quero

Lectura.

¿Qué es el tabaco?

El tabaco se elabora a partir de las hojas secas de la planta del mismo nombre. El tabaco contiene varias sustancias, destacando la nicotina, la cual es responsable de generar dependencia. El tabaco suele consumirse en forma de cigarrillos, puros o tabaco de pipa.

La nicotina es el producto activo más importante del tabaco (junto con el alquitrán). Es una droga estimulante, genera adicción y produce un incremento del pulso cardíaco y de la tensión arterial. Junto con el alcohol es la sustancia adictiva que más se consume y más problemas sanitarios acarrea. Es una droga legal; sin embargo, en la mayoría de los países no está permitida la venta de tabaco a menores de 16-18 años.

El tabaco, planta originaria de América, fue utilizado por los indios amazónicos dentro de un contexto cultural, con fines mágico-religiosos y curativos.

En el Siglo XIX, todos los países empezaron a originar monopolios de tabaco y lo grabaron con impuestos. Y en las últimas décadas, los medios de comunicación y la publicidad han contribuido a su difusión y al elevado índice de consumo.



Los efectos nocivos del tabaco

Los efectos nocivos del tabaco sobre el organismo dependen de las sustancias químicas contenidas en la hoja de tabaco:

15. La Nicotina: Es el principio activo del tabaco (el principal componente), responsable de producir la dependencia.
16. El Monóxido de Carbono: Es un gas que procede de la combustión incompleta de la hebra de tabaco.
17. Gases irritantes: Van a afectar al aparato respiratorio.
18. Sustancias Cancerígenas: En el humo del tabaco se han detectado diversas sustancias cancerígenas como el Benzopireno, que se forman durante la combustión del tabaco o del papel de los cigarrillos.

Comprensión lectora

Completación.

- El tabaco se elabora a partir de las _____ de la planta del mismo nombre.
- El tabaco, planta originaria de _____
- Fue utilizado por los indios _____
- Los fines del tabaco eran: _____ y _____.

Completa el cuadro: Las sustancia que posee la hoja del tabaco y su finalidad.

Sustancias	¿Qué es? ¿Y qué hace?

Sopa de letras: CÁNCER- DEPENDENCIA- DROGA- ADICCION- NOCIVOS
TABACO- NICOTINA- ALQUITRÁN- ALCOHOL- MONÓXIDO- CARBONO- GASES- BENZOPIRENO

E	L	T	A	O	N	E	R	I	P	O	Z	N	E	B	B	A	C	O	S	E
E	L	L	A	B	O	R	A	A	P	A	R	A	T	N	O	C	I	V	O	S
M	O	N	O	X	I	D	O	I	R	D	E	R	L	A	S	H	O	O	S	J
A	H	S	S	E	C	R	A	S	D	E	L	T	A	P	C	A	N	C	E	R
L	O	A	N	T	A	O	D	A	D	C	C	I	O	N	E	T	O	A	S	B
A	C	C	O	E	L	G	T	A	B	A	C	U	O	C	O	N	B	T	A	I
E	L	N	E	N	V	A	A	R	I	A	S	Q	S	U	S	T	R	A	G	N
T	A	B	A	C	O	C	I	A	S	D	E	L	S	T	A	C	A	A	N	D
D	E	P	E	N	D	E	N	C	I	A		A	N	I	T	O	C	I	N	O

Elaborado por Yumaira Quero

Resuelve las siguientes operaciones y descubre la frase secreta.

95543 ÷ 52	65432 ÷ 43	19384 ÷ 313
SINO ADEMÁS	PERSONA A	FUMAR
37963 ÷ 902	69843 ÷ 811	<u>432 X 82</u>
SU ALREDEDOR	PONE EN PELIGRO	Y BIENESTAR
<u>503 X 93</u>	<u>609 X 84</u>	84365 ÷ 701
NO SOLO	LA SALUD	EL DE LAS
FRASE: <div> <div>61</div> <div>86</div> <div>46779</div> <div>51156</div> </div> <div> <div>35424</div> <div>1837</div> <div>120</div> </div> <div> <div>1521</div> <div>42</div> </div>		





Resuelve las siguientes operaciones y descubre la frase secreta.

95543 ÷ 52	65432 ÷ 43	19384 ÷ 313
SINO ADEMÁS	PERSONA A	FUMAR
37963 ÷ 902	69843 ÷ 811	<u>432 X 82</u>
SU ALREDEDOR	PONE EN PELIGRO	Y BIENESTAR
<u>503 X 93</u>	<u>609 X 84</u>	84365 ÷ 701
NO SOLO	LA SALUD	EL DE LAS
FRASE: <div> <div>61</div> <div>86</div> <div>46779</div> <div>51156</div> </div> <div> <div>35424</div> <div>1837</div> <div>120</div> </div> <div> <div>1521</div> <div>42</div> </div>		



Elaborado por Yumaira Quero

Resuelve las siguientes operaciones y descubre la frase secreta.		
<u>2483 x 51</u>	<u>8462 x 34</u>	<u>4673 x 26</u>
DEL	PERJUDICA	EL
64896 ÷ 92	89636 ÷ 72	80964 ÷ 51
SERIAMENTE	HUMO	QUE NO FUMAN
85798 ÷ 659	98768 ÷ 702	
A LAS PERSONAS	CIGARRILLO	
FRASE:		
121498	1244	126633
287708	705	130
1587		

Resuelve las siguientes operaciones y descubre la frase secreta.		
<u>2483 x 51</u>	<u>8462 x 34</u>	<u>4673 x 26</u>
DEL	PERJUDICA	EL
64896 ÷ 92	89636 ÷ 72	80964 ÷ 51
SERIAMENTE	HUMO	QUE NO FUMAN
85798 ÷ 659	98768 ÷ 702	
A LAS PERSONAS	CIGARRILLO	
FRASE:		
121498	1244	126633
287708	705	130
1587		



Elaborado por Yumaira Quero

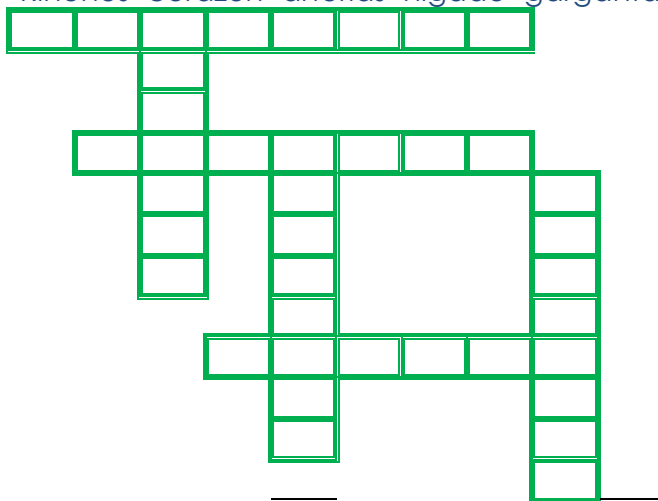


Elaborado por Yumaira Quero

Crucigrama

Órganos vitales afectados por la adición al tabaquismo.

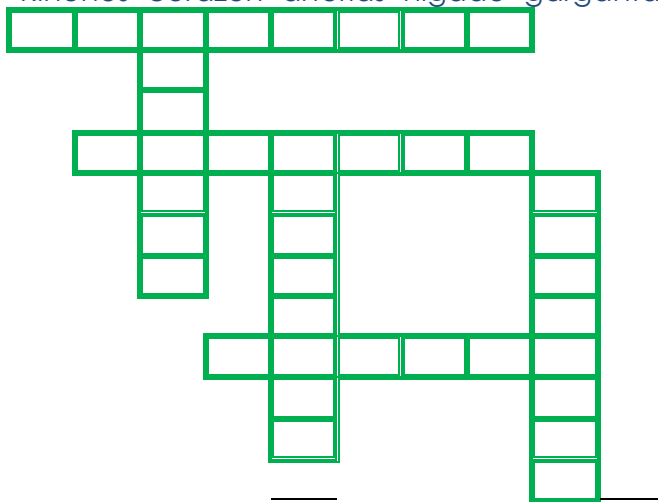
Pulmones- Riñones- corazón- arterias- hígado- garganta



Crucigrama

Órganos vitales afectados por la adición al tabaquismo.

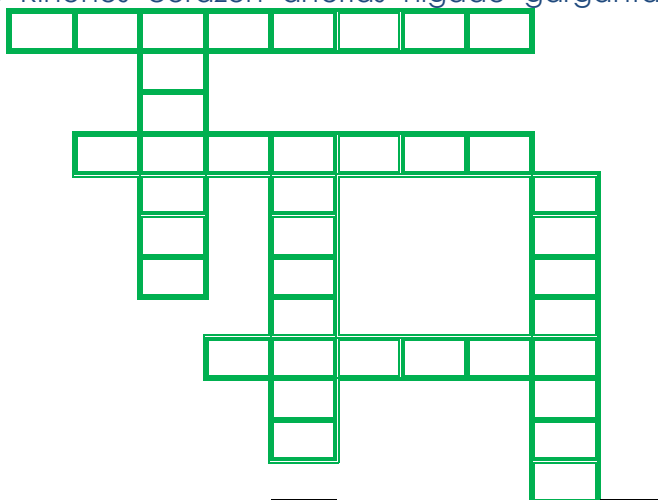
Pulmones- Riñones- corazón- arterias- hígado- garganta



Crucigrama

Órganos vitales afectados por la adición al tabaquismo.

Pulmones- Riñones- corazón- arterias- hígado- garganta



Elaborado por Yumaira Quero

RESUELVE LAS OPERACIONES Y ARMA EL ROMPECABEZAS

$$\underline{6431} \times 91$$

$$\underline{5849} \times 45$$

$$\underline{3892} \times 26$$

$$6498 \div 24$$

$$8976 \div 61$$

$$6875 \div 54$$

$$96875 \div 307$$

$$78654 \div 801$$

RESUELVE LAS OPERACIONES Y ARMA EL ROMPECABEZAS

$$\underline{6431} \times 91$$

$$\underline{5849} \times 45$$

$$\underline{3892} \times 26$$

$$6498 \div 24$$

$$8976 \div 61$$

$$6875 \div 54$$

$$96875 \div 307$$

$$78654 \div 801$$

RESUELVE LAS OPERACIONES Y ARMA EL ROMPECABEZAS

$$\underline{6431} \times 91$$

$$\underline{5849} \times 45$$

$$\underline{3892} \times 26$$

$$6498 \div 24$$

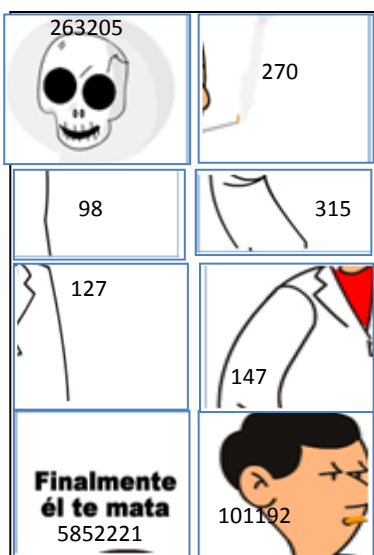
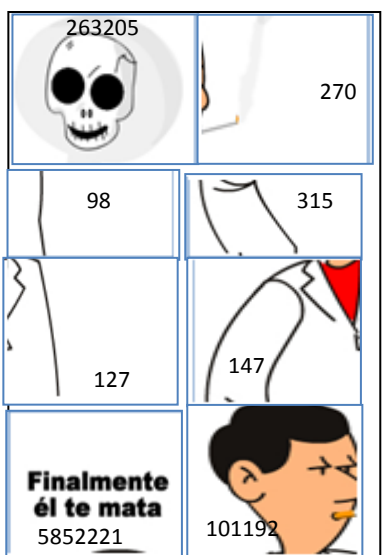
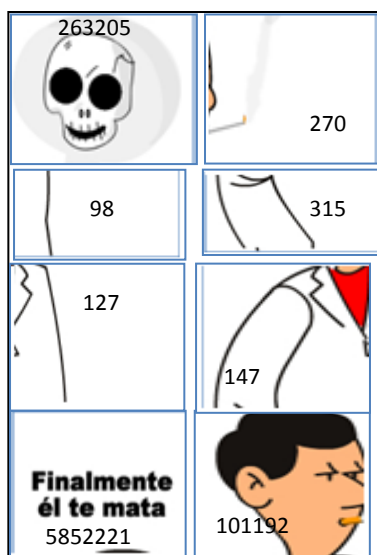
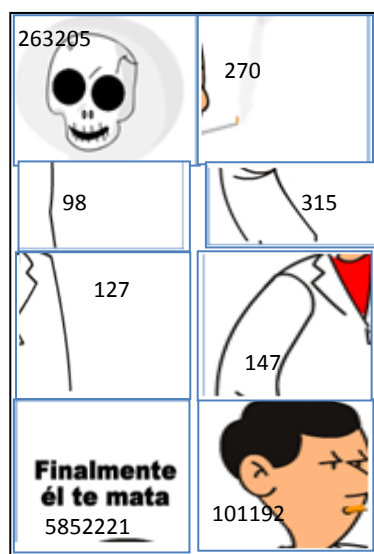
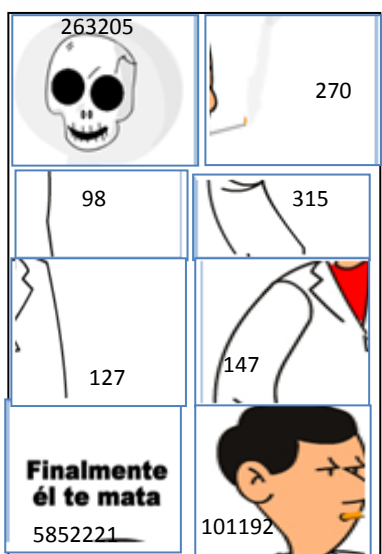
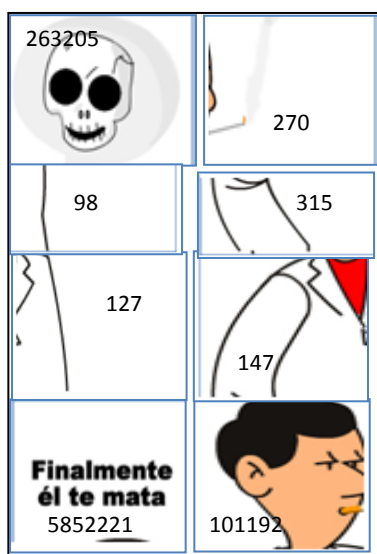
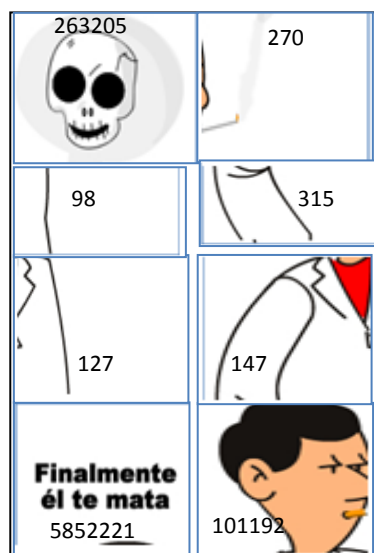
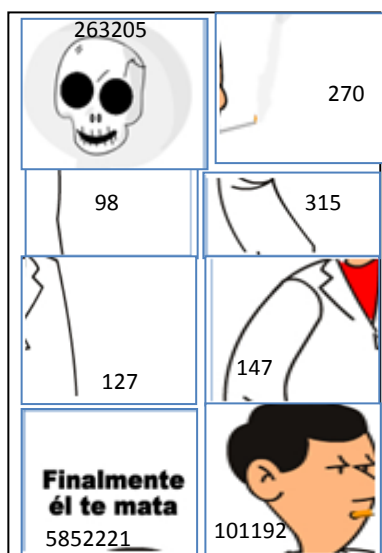
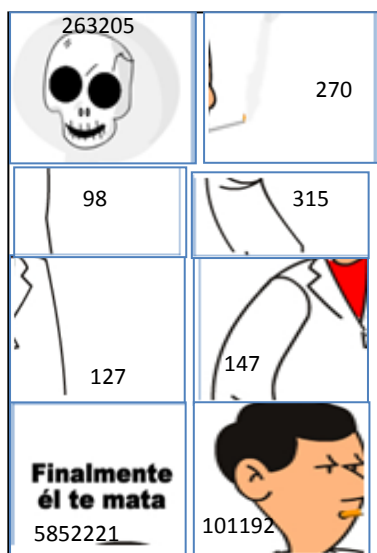
$$8976 \div 61$$

$$6875 \div 54$$

$$96875 \div 307$$

$$78654 \div 801$$

Elaborado por Yumaira Quero



Elaborado por Yumaira Quero

Juego de inicio: Deletreo de palabras

Deletrea la palabra: **NICOTINA**

N_I_C_O_T_I_N_A

Deletrea la palabra: **ALQUITRAN**

A_L_Q_U_I_T_R_A_N

Deletrea la palabra: **MONÓXIDO**

M_O_N_O_X_I_D_O

Deletrea la palabra: **SUSTANCIA**

S_U_S_T_A_N_C_I_A

Deletrea la palabra: **PULMON**

P_U_L_M_O_N

Rompecabezas

**Finalmente
él te mata**



Elaborado por Yumaira Quero

Lectura Enfermedades vinculadas al tabaquismo.

Enfermedades cardiovasculares:

El consumo de tabaco es uno de los principales factores de riesgo de todas las cardiopatías coronarias. Debido a su capacidad de favorecer la aparición de arteriosclerosis, los cigarrillos no sólo incrementan la mortalidad y la morbilidad por cardiopatía coronaria, enfermedad arterial periférica y dolencias cerebrovasculares, sino también el riesgo de padecer angina de pecho y aneurisma aórtico.

Enfermedades respiratorias no tumorales

El tabaco es el principal factor causal de las enfermedades respiratorias no tumorales. La incidencia de tos y expectoración es tres veces más elevada en los fumadores, que además presentan niveles de función pulmonar disminuidos, así como un riesgo incrementado de bronquitis y otras enfermedades crónicas del aparato respiratorio.

Tabaco y Cáncer

El tabaco es el principal factor causal del cáncer de pulmón, laringe y cavidad bucal, la muerte por esta causa ha desplazado al fallecimiento por cáncer de mama, más común entre las mujeres. El riesgo de desarrollar un cáncer de pulmón se halla estrechamente relacionado con el número de cigarrillos

El tabaco es también un factor causal bien establecido del cáncer de esófago y de vejiga urinaria. También se asocia el consumo de tabaco con un mayor riesgo de muerte por cáncer de riñón, páncreas y cuello del útero. El tabaco es el responsable directo del 30% de todas las muertes por cáncer.

Tabaco y úlcera duodenal

La úlcera duodenal es más frecuente entre las personas que fuman que entre las que no lo hacen y existe una clara relación dosis-respuesta que es

independiente de cualquier otra posible conexión con el consumo de bebidas alcohólicas o café. Por otro lado, los sujetos que padecen úlcera y no consumen tabaco se curan con mayor rapidez y presentan menos riesgos de recaída.

Comprensión lectora

Completa las siguientes oraciones y busca la respuesta en la sopa de letras:

- ◆ El consumo de _____ es uno de los principales factores de _____ de todas las cardiopatías _____.
- ◆ El tabaco es el principal factor causal de las _____ respiratorias no tumorales.
- ◆ El tabaco es el principal factor causal del _____ de pulmón, _____ y cavidad _____.
- ◆ El tabaco es también un factor causal bien establecido del cáncer de _____ y de vejiga _____.
- ◆ La _____ duodenal es más frecuente entre las personas que _____.

L	A	S	E	N	F	F	U	M	A	N	E	R	M
B	U	C	A	L	E	D	A	D	E	C	S	Q	U
U	E	P	R	O	D	U	C	E	E	A	L	F	L
C	O	R	O	N	A	R	I	A	S	N	M	A	C
R	C	I	G	A	R	I	R	I	L	C	E	L	E
E	N	F	E	R	M	E	D	A	D	E	S	O	R
S	T	A	N	T	O	S	A	L	O	R	O	S	A
F	U	M	A	D	O	G	R	E	S	P	F	A	S
I	T	A	B	A	C	O	V	O	S	C	A	O	M
O	A	C	T	I	V	O	S	A	P	A	G	A	E
U	R	I	N	A	R	I	A	L	T	A	O	B	A
C	O	E	S	T	E	G	N	I	R	A	L	U	E

Buscar en la lectura las palabras con hiatos y diptongos

Diptongos	Hiatos	Diptongos/Hiatos
1	1	
2		
3	2	
4		
5	3	
6		
7	4	
8		
9		
10		
11		

Elaborado por Yumaira Quero

Rompecabezas



Elaborado por Yumaira Quero

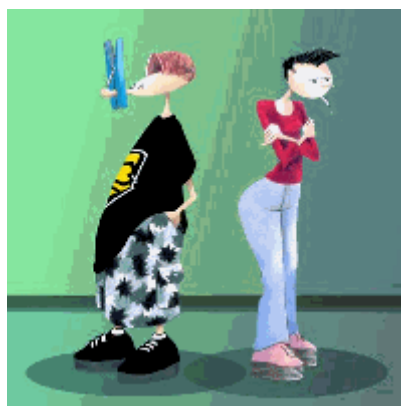
ROMDECABEZAS



Elaborado por Yumaira Quero

Razones para dejar de fumar

- Mejora la salud y disminuye el riesgo de contraer enfermedades.
- Da más energía y sensación de control de la propia libertad.
- Mejora el aspecto de los dientes y la percepción de los olores y sabores.
- Desaparece el olor a tabaco en las ropas y en el aliento.
- Respeta el derecho de las personas a respirar aire limpio.
- Supone un ahorro considerable de dinero.



El tabaco se elabora a partir de las
hojas secas de la planta



El tabaco contiene
varias sustancias

La Nicotina

- El principal componente responsable de producir la dependencia.

El Monóxido
de
Carbono

- Es un gas que procede de la combustión incompleta de la hebra de tabaco.

Gases
irritantes

- Afectar al aparato respiratorio

Benzopireno

- Que se forman durante la combustión del tabaco o del papel de los cigarrillos.

Alquitrán

- Es una droga estimulante, genera adicción y produce un incremento del pulso cardíaco y de la tensión arterial

Finalmente
él te mata

